

# 《职场沟通》

课程主讲：胡刚



## 师资介绍：

**胡刚**

职业培训师（12年职场沟通培训经验）

胡刚，职业培训师，毕业于华东师范大学心理学系。专注职场沟通培训11年。曾经在多家企业分别从事培训经理、e-learning产品经理、销售总监、高级顾问、培训事业部经理等工作。2004年胡刚老师提出“同频道沟通”概念以来，一直专注于职场沟通培训。目前已有超过700家企

业和组织接受了《同频道沟通技能训练》课程的培训，参训学员包括高、中、基层管理人员以及一线员工。

### **课程介绍：**

大学是人生的一个重要的阶段。要充分把握短暂的四年时间，掌握必须的专业知识和技能。大学阶段学到的更多的是理论性知识，对实际操作还是非常缺乏，所以为了就业，就必须留有时间去提前培养自己的职业能力。实践与理论教学不应是孤立开来的，各种实践有助于对理论知识的理解，长期的“历”与“练”可以获得多方面的经验，是学生们职业能力培养的有效途径。

沟通、自我管理与合作被称为职业人士三大基本技能，沟通能力是职场核心竞争力之一。大学毕业生在即将面临的求职与入职中，都需要学习与磨练沟通这一基本的职场技能。《职场沟通》共享课程就是为即将毕业的在校大学生度身定制的沟通训练课程。整个过程中将模拟一种“面对面”聊沟通的氛围，通过大量有趣的案例和故事，让在校生的们在轻松愉快的氛围里领悟沟通的真谛。同时通过线下的讨论与演练，切切实实让学生改善自身的沟通习惯，提升沟通影响力。